

LA REFLEXOLOGÍA EN “ EXPO AHORA MAMA”

En los últimos años la Reflexología ha tenido un importante espacio en la Exposición, que organiza la Editorial de la Revista Ahora Mamá, con regularidad anual en el Predio “La Rural” de Buenos Aires. Dicha publicación mensual se especializa desde hace 15 años en el área de embarazo, parto y crianza.

En la primer oportunidad, del 4 al 7 de Noviembre de 2004, la Reflexóloga Susana Gentilcore, fue convocada por el Stand del Discovery Health. Se ofrecieron sesiones de reflexología a las embarazadas y puérperas, cada 30 min. Un total de 28 mujeres, han recibido el beneficio de las sesiones de reflexología. El total de visitantes fue de 13.000 mujeres embarazadas, en la Expo. La difusión de la actividad estuvo al alcance del público y a disposición de las interesadas, por medio de un poster explicativo de los alcances de la Reflexología en el área de la Obstetricia, además del material de fundamentación y mapas de pies. A su vez se proyectaban, en el Stand, experiencias de trabajos de parto en E.E.U.U. con acompañamientos desde la Reflexología.

En segunda instancia, el Reflexólogo Alejandro Mittica, fue convocado por el Laboratorio Hinds, para la misma función en las Expo Ahora Mamá – llevadas a cabo del 11 al 15 de Octubre de 2007 y del 9 al 12 de Octubre de 2008. Por lo cual, Alejandro Mittica conjuntamente con la reflexóloga Susana Gentilcore -colaboradora de la Revista a partir de diversas notas del área de la profilaxis del parto- conformaron un equipo junto a las Reflexólogas Estela Mazziotti y Liliana Pafundi. El alcance y difusión fue un éxito! Se ofrecieron sesiones de Reflexología de 20 min. en simultaneo entre los cuatro colegas, arriba mencionados.

El resultado fue:

Recibieron sesiones 304 mujeres embarazadas / puérperas en la Feria del 2007 y
280 mujeres, en la correspondiente al 2008

El movimiento de visitantes de la Expo 2007 fue de un total de 44.338 (62 % mujeres de las cuales el 67 % eran embarazadas)

En la Expo 2008 el total de visitantes fue de 43.924 (61% mujeres de las cuales el 65% eran embarazadas)

Las experiencias fueron altamente positivas, por la devolución de las mujeres que recibieron las sesiones, mencionando un inmediato alivio a las tensiones y sorprendente nivel de relajación.

Además, los comentarios que aparecieron en el Foro de la Revista, con acceso desde internet, en lo inmediato a las mencionadas Exposiciones fueron altamente positivos.

Cabe destacar, la importancia de dar a conocer la Reflexología, en forma masiva desde diferentes medios y en un área tan específica como lo es la Obstetricia; con los innumerables beneficios que ofrece durante los periodos de gestación – trabajo de parto y su recuperación posparto/cesárea.